

KAJ VPRAŠATI ZDRAVNIKA?

Pogovor z zdravnikom gradi zaupanje in vodi do boljših izidov zdravljenja, kakovosti, varnosti in zadovoljstva. Kakovostna zdravstvena oskrba je timsko delo, kjer ima pacient pomembno vlogo. Eden najboljših načinov za sodelovanje z zdravnikom in zdravstvenim osebjem je postavljanje vprašanj. Glede na to, da je čas pregleda omejen, je priporočljivo, da si vprašanja pripravite pred pregledom. Smiselno je, da gre z vami na pregled sorodnik ali prijatelj, ki vam bom pomagal razumeti in si bo lažje zapomnil in zapisal odgovore na vaša vprašanja.

Kaj vprašati pred posegom?

- Kakšen je namen tega posega?
- Kolikokrat ste že opravili ta poseg?
- Kakšni so možni zapleti?

*Če česa ne boste razumeli, vprašajte še enkrat.
Lahko rečete: "To je novo zame. Mi lahko
prosim še enkrat razložite?"*

Kaj vprašati po pregledu?

- Kakšna je moja glavna težava, ki ste jo odkrili pri pregledu?
- Kakšno zdravljenje mi predlagate?
- Zakaj potrebujem zdravljenje, ki ga predlagate?
- Obstaja še kakšen drug način zdravljenja in kakšni so možni zapleti?
- Se moram naročiti na kontrolni pregled?
- Zakaj potrebujem predlagano zdravilo, kakšni so stranski učinki in kako dolgo naj ga jemljem?
- Bo to zdravilo učinkovalo na zdravila, ki jih že jemljem?

Če ste izvedeli za hujšo bolezen lahko vprašate še:

- Katera zdravstvena ustanova je najboljša za nadaljnje zdravljenje moje bolezni?
- Bo zdravljenje vplivalo na moje vsakdanje življenje?
- Mi lahko priporočate kakšno dodatno literaturo ali skupino za samopomoč?

Kaj bom torej storil pred naslednjim pregledom?

- Pripravil si bom seznam vprašanj za zdravnika.
- S seboj bom vzel prijatelja ali sorodnika.
- Pripravil si bom seznam svojih zdravstvenih težav.
- Pripravil bom seznam vseh zdravil in prehranskih dodatkov, ki jih jemljem.
- Zdravila vplivajo ena na drugo, tako da je za zdravnika pomembno, da ve za vsa zdravila, ki jih jemljete.